

5 telefonnummer

Ringa hit

För att ringa till Malaysia från ett annat land slår du +60 före numret. Hoppa över nollan i riktnumret.

Riktnumret till Langkawi är 04.

Langkawi Hospital

Tel: 04-966 3333.

Larmnummer

Ring 999 för att komma till polis och ambulans. Brandkåren har nummer 994.

Langkawi International Airport

Tel: 04 - 955 1311.

Svenska ambassaden i Kuala Lumpur

Tel: 03-2052 2550.

Adress: 6th floor, Wisma Angkasa Raya, 123 Jalan Ampang, Kuala Lumpur.

5 sajter

www.langkawi-online.com

Här kan du boka hotell, hitta restauranger och få shoppingtips bland annat.

www.langkawi-info.com

Även här hittar du mycket information om Langkawi. Få hjälp med att välja rätt strand, hyra bil osv.

www.mylangkawi.net

Mer tips till turister som besöker Langkawi.

www.tourism.gov.my

Malaysias officiella turistsajt.



Risodling vid Laman Padi.

thorntree.lonelyplanet.com

Lonely Planets utmärkta frågeforum där du kan få svar på det mesta av andra resenärer.



Fler guider på nätet

Alla guider för 19 kr/månad

• Tioman Island • Norra Borneo • Kuala Lumpur • Bangkok • Khao Lak • Krabi • Phuket • Koh Chang • Öluffa i södra Thailand • Koh Lanta • Phuket • Hua Hin • Koh Phangan • Chiang Mai • Peking • Hainan • Hongkong • Singapore • Tokyo • Vietnam • Laos • Oman • Kairo • Paris • London • New York • Rom • Barcelona...

Nya guider varje månad: www.aftonbladet.se/resguider



• www.aftonbladet.se • senaste nytt • fler guider • vädret •

Vik här

PLUS GUIDE

Publicerad april 2008



LANGKAWI

LADDA HEM ÖVER 100 RESGUIDER AFTONBLADET.se

✓ Stränder
✓ Strandaktiviteter
✓ Mat & dryck

✓ Boende
✓ För barn
✓ Utflykter

✓ Shoppingställen
✓ Nattliv
✓ Praktiska tips

• www.aftonbladet.se • senaste nytt • fler guider • vädret •

Det första som händer när man kliver av båten på Langkawi är att man hamnar i ett shoppingkomplex där man kan handla taxfree. Praktiskt, javisst, men var är paradistränderna? En taxiresa bort, på öns västra sida dyker de upp. Långa stränder med vit sand, palmer och strandbarer. Det är något lojt men idylliskt över Langkawi. Till och med under högsäsong är det lugnt, man behöver inte trängas på stranden och inga försäljare rycker i en. Svenska turister har hittat hit men det är långt ifrån de tusentals som befinner sig i grannlandet Thailand.

Langkawi är örnarnas ö, det är därifrån namnet kommer. Men det är också apornas ö. Om du bara tar dig en bit bort från de stora stränderna dyker de upp och de är inte blyga. Har du nåt att tugga på tittar de på dig med vådande ögon. För att verkligen se hur vackert Langkawi är ska du hyra en vespa och åka runt ön. Hitta en egen paradistrand, besök risodlingar och beundra de vackra gröna bergstopparna. Eller ta en båttur till några av de många öarna i närheten.

Längs turiststrändernas huvudgator ligger restaurangerna vägg i vägg. Här kan du äta fantastisk seafood med spännande kryddningar. Det finns mat för alla hungriga magar, inte bara malay-

siskt utan även thai, kinesiskt, indiskt och för den försiktigare italienskt och annan västerländsk mat. Och glöm inte att kolla in efterrättsmenyn. Det kan bli en fantastisk upplevelse.

Malaysierna är otroligt vänliga och tipsar gärna om saker att se och göra på ön så se till att få dig en pratstund med de vänliga själar som serverar dig mat, hyr ut solstolar eller arbetar på ditt hotell. Följer du deras råd kommer du garanterat få en oförglömlig semester.



Text & foto: Lisa Olsson & Lotta Zachrisson
guider@aftonbladet.se

5 x resan hit

Charter

Ving har charterresor från Stockholm till Langkawi från oktober till april. Under resten av året kan du åka hit med VingFlex. Även på charterresorna flyger du med ett reguljärt bolag som t ex Malaysia Airlines, så ett byte till inrikesflyg måste göras i Kuala Lumpur. En vecka i februari på hotellet Holiday Villa i Tengah kostar från 13 000 kr. Två veckor från 16 000 kr.
► www.ving.se

Reguljärflyg

Du kan flyga direkt från Stockholm till Kuala Lumpur med Malaysia Airlines. Priser runt 7000 kr tur/retur. Det kan bli billigare

om du kan tänka dig en mellanlandning. Från Kuala Lumpur flyger du vidare med samma bolag eller med Air Asia som ofta har mycket billiga biljetter på bara några hundringar till Langkawi.

- www.resguiden.se/flyg
- www.malaysiaairlines.com
- www.airasia.com

Från flygplatsen

Från flygplatsen åker du taxi till din slutdestination. Du betalar inne vid taxidisken på flygplatsen och ger biljetten till chauffören. Kostar ca 30-40 kr till de vanligaste stränderna.

Båt

Om du inte flyger till Langkawi

kan du bara komma hit med båt. Från fastlandet åker du från Kuala Perlis eller Kuala Kedah, för ungefär 30 kr. Båda går att nå med buss från Kuala Lumpur. Alla båtar anländer i Kuah på Langkawi, där det är lätt att få tag i en taxi för att ta sig vidare.

Från Thailand

Det går att åka båt direkt från Thailand till Langkawi utan att behöva korsa landgränsen. Båtarna avgår tre gånger om dagen från Tammalang-piren nära staden Satun. Enkel resa 60 kr. Du stämplar ut i passet i Thailand och får en entréstämpel när du anländer i Kuah. Lätt som en plätt!

5 x viktiga fakta

Pass/visum

Som svensk behöver du inget visum till Malaysia om du stannar mindre än 90 dagar. Däremot måste ditt pass vara giltigt i minst sex månader efter ankomstdatum.

Säkerhet

Malaysia är ett säkert resmål och Langkawi känns otroligt lugnt. Där det finns mycket turister ökar brottsligheten alltid något men om du bara är lite gatusmart och har koll på dina saker så är det ingen fara.

Pengar

Den malaysiska valutan heter Ringgit, förkortas RM eller MYR. 1 RM = 2 kr. På Langkawi finns ett fåtal bankomater, bland annat i Kuah dit båtarna kommer och vid flygplatsen. Det finns även en bankomat vid Underwater World i Pantai Cenang och vid Telaga Harbour Park.

OBS: Många svenskar har ibland problem med att ta ut pengar i bankomater på Langkawi. Se till att ha med dig resecheckar eller US-dollar som backup. Banker finns bara i Kuah.

Klimat/bästa tid

Langkawi har samma klimat som Phuket, varmt året om och med regnsäsong mellan april och november. Det regnar mest i september till oktober medan högsäsongen är december till februari. Om du kommer hit vid en högtid se till att boka hotell i förväg.

Tidsskillnad

Malaysia ligger 6 timmar före Sverige sommartid och 7 timmar före vintertid.

5 x praktiska fakta

El

220 volt. Du behöver en adapter som du antingen kan köpa hemma eller på de flesta snabbköp på Langkawi, där den endast kostar en tia.

Mobilen

Det fungerar alldeles utmärkt att ringa och skicka sms med din svenska mobil i Malaysia. En bra idé är dock att kontrollera med din mobilleverantör vad samtals- och texttaxan ligger på så du har koll på vad det kommer att kosta dig. Tänk på att du betalar om någon ringer dig även om de bara talar in ett meddelande på ditt mobilsvar. Kan vara bra att avaktivera innan du åker.

Internet

Det finns många och billiga internetställen (8 kr per timme ungefär) på Langkawi. Dessutom finns det ett antal restauranger med gratis wifi om du har med dig din egen dator.

Dricks

På många stora hotell och restauranger ingår en serviceavgift på notan, vilket ska framgå. Annars är det inte nödvändigt att lämna dricks men om man är väldigt nöjd med servicen ska

man självklart göra det.

Dricksvatten

Drick inte vattnet från kranen, det är inte livsfarligt på något sätt men onödigt. Flaskvatten är det som gäller.



Båten till Thailand avgår tre gånger om dagen.

5 x orientering

Öarna runt

Pulau Langkawi är den största av öarna här, men långt ifrån den enda. Den omges av inte mindre än 114 öar vid lågvatten – under högvatten syns bara 99 stycken. Det är populärt att besöka de andra öarna på dagsturer men all infrastruktur och service finns på Langkawi.

Kuah

Knutpunkten och den enda större orten ligger i den sydöstra spetsen av ön. Hit anländer man med båt från fastlandet, Penang eller från Thailand. Det finns

också en stor marina där många segelbåtar som färdas längs västkusten lägger till. Nära hamnen ligger flera stora shoppingkomplex som alla har taxfree-varor. Kuah är alltså ett bra ställe att åka till för att handla. Men här finns ingen fin strand.

Flest turister...

...är det på stränderna i västra delen av Langkawi. Speciellt i den sydvästra spetsen där Pantai Cenang och Pantai Tengah ligger. Pantai Kok, lite längre åt nordväst, drar också många resenärer.

4 x ta sig runt

Taxi

Taxibilarna ser ut på två sätt på Langkawi – vita minibussar med en blå målning av ett hav på sidan eller rödgula personbilar. Det står Kereta Sewa på taket på båda. De har fasta priser mellan en hel del orter, t ex 40 kr (20 MYR) mellan Kuah och Tengah/Cenang och 44 kr mellan Tengah/Cenang och Kok. Ibland försöker de ta mer så ta reda på från ditt hotell vad det ska kosta. Vill du åka till någon avlägsen plats som ett vattenfall är det bästa att göra upp med chauffören i förväg så att han stannar och väntar. Det brukar ofta inte bli så farligt dyrt även om du vill vara borta några timmar. Priset beror på hur långt du ska och om du är ensam eller om ni fyller hela bilen till bredden.

Hyra bil

Bilar och jeepar kan hyras på samma ställen som vesporna från 100 kr/dygn. De stora hotel-

len hyr också ut, men då får du betala bra mycket mer.

Hyra vespa

Att hyra en vespa för en eller ett par dagar är ett mycket populärt, smidigt och billigt sätt att ta sig runt ön på. Vägarna är asfalterade och i bra skick och det är bara sträckan mellan Kuah och flygplatsen som har mycket trafik. På resten kan du köra ganska lugnt. Vesporna med automatiska eller manuella växlar hyrs ut av många hotell och butiker längs huvudgatorna i Tengah och framför allt Cenang, där fler backpackers håller till. En del kräver att man har körkort för lätt motorcykel men inte alla. Kostar från 40 kr per dag. Hjälpm ingår så använd den. Och tänk på att det är vänstertrafik. Bensin kostar 4 kr litern men du gör inte av med mycket.

Promenera

Langkawi är en stor ö och ofta är

Flygplatsen

Flygplatsen ligger väldigt långt till för besökare, på den västra delen av ön, mellan de två största strandområdena Cenang/Tengah och Kok. Du behöver bara åka några minuter i taxi från flygplatsen alltså.

Mangrove i öst

På den östra delen av Langkawi finns inga stränder att tala om. Det beror på att kusten är täckt av mangrove och djupa vikar leder in i öns innandöme. Väl värt ett besök ändå, men inte för att bada.

det mil mellan de olika intressanta platserna, men inne i Kuah, mellan Tengah och Cenang samt mellan Kok, Oriental Village med sin kabinbana och vattenfallet Telaga Tujuh kan du faktiskt promenera. Det är lite dåligt med trottoarer och de som finns är långt ifrån handikapp- eller barnvänliga med ibland 30 cm höga kliv, men avstånden är inte så stora. Och så är det ju ett bra sätt att få lite motion som omväxling till att bara slappa på stranden och äta god mat.



Se mer av ön på en hyrd vespa.

5 x boende budget/medel

Malibest Resort

Den här mellanklassresorten har den bästa platsen mitt på Cenangstranden (se omslagsbilden). Du kan välja mellan att bo i mysig bungalow direkt på sanden eller bland trädtopparna. Standarden är bra med AC, tv och kyl i alla rum. Dubbelrum från 230 kr. Tel: 04-955 8222.

Melati Tanjung

Det här är ett av de billigare ställen att bo på med havsutsikt. Rummen i det lilla tvåvåningskomplexet går på 150 kr/natt men det finns också dyrare bungalows. Här finns AC, tv, kylskåp och vattenkokare. Dock inget varmvatten i duscharna. Ligger långt norrut på stranden i Cenang. Tel: 04-955 1099.

AB Motel

Prisvärt budgetställe med bekväma rum i gula eller benvita be-

tongbungalows. De på stranden går för 180 kr/natt. De på andra sidan vägen kostar 100-120 beroende på om du vill ha kylskåp för att hålla taxfree-ölen kalla eller inte. Rummen på andra sidan vägen ligger rätt trist vid asfaltsgångar men man får mycket rum för pengarna. Bara kallvatten i dusharna. Ligger en bit söder om Malibest Resort på Cenang. Tel: 04-955 1300.

Gecko Guesthouse

Gecko är det närmaste du kan komma backpackerstämning – och backpackerpriser – på Langkawi. Rummen är enkla och ligger en liten bit in på en grusväg på andra sidan huvudvägen från havet. Priserna varierar från 50-100 kr. De billigare har bara fläkt, vilket kan bli väldigt varmt under de hetaste dagarna. På lördagarna ordnas barbeque. Ligger långt norrut i början av

Cenangstranden.

Karta över Cenangs hotell finns på:
► www.journeymalaysia.com/island-langkawicenangmap.htm

Hyra hus längre

Lokalbefolkningen tipsar om att många hyr ut rum eller hela hus för mycket lägre priser än det går att få tag på hotellrum för. Det finns ingen direkt samordnad förmedling men om du inte har något emot att fixa boende på plats kan du nöja dig med att boka hotell i ett par nätter och sedan fråga runt på orten om någon hyr ut. Hyra per månad startar på 500 kr så det går lätt att räkna ut att det här blir billigare även efter bara ett par dagars vistelse. Husen ligger oftast inte direkt vid någon av turiststränderna men har du ändå tänkt hyra vespa för att ta dig runt spelar det mindre roll.

5 x boende medel/dyrt

Berjaya Langkawi Beach & Spa Resort

Stort och lyxigt charterhotell som ligger längst västerut på Pantai Kok. Hotellet har över 500 rum, flera restauranger och pool. Ligger i närheten av Oriental Village, kabinbana och vattenfall. Däremot finns det inte många andra restauranger i närheten utan man äter på hotellet. Här finns även ett spa. Kostar från 650 kr per natt men om du vill bo precis vid stranden är det mycket dyrare.
► www.berjayarresorts.com

Holiday Villa

Längst söderut på Pantai Tengah

ligger det här moderna och lyxiga hotellkomplexet. Här kan du spela tennis, gå på spa, bada i poolen eller njuta av Tengahs vita sand. Från 840 kr för ett dubbelrum.
► www.holidayvilla.com.my

Beach Garden Resort

Mysigt hotell längst norrut på Pantai Cenang. Det finns endast 12 rum här så boka i god tid. Här finns minipool, wifi och viktigast av allt – en strandbar där du kan njuta av solnedgången. Från 450 kr för ett dubbelrum under högsäsong.
► www.beachgardenresort.com

Sunset Beach Resort

Mitt emellan Pantai Cenang och Pantai Tengah ligger detta hotell med vackert inredda rum. Tillhör Sungroup som äger flera bra restauranger i området. Priser från 300 kr för ett dubbelrum.
► www.sunsetbeachresort.com.my
► www.sungrouplangkawi.com

Aseania

Det är helt omöjligt att missa Aseania där det ligger som en rosa jättebakelse mellan Pantai Cenang och Pantai Tengah. Här finns pool med vattenfall, gym och en nattklubb. Priser från 300 kr för ett dubbelrum.
► www.aseanialangkawi.com

5 x stränder

Pantai Tengah

I den allra sydligaste spetsen av Langkawi ligger den mest populära charterstranden. Det är här de flesta svenskar som köper paketresa hamnar. Stranden är lång med fin sand. Längs med den ligger mest stora resorter så det går inte att komma ner till stranden var som helst. Populär bland barnfamiljer och par som vill ha lite lugn och ro.

Pantai Cenang

Den här stranden ligger på gångavstånd precis norr om Tengah. Här är de små budgethotellen fler och stranden drar därför fler backpackers, unga resenärer och malaysiska semesterfirare. Det råder fortfarande lugn stämning på stranden och på huvudgatans restauranger, men folklivet är lite mer sprudlande eftersom många beger sig ut för att leta efter ett ställe att äta på eller

ta en öl, istället för att stanna på hotellet. Många som reser hit är också mer ute efter att träffa andra resenärer. Stranden är faktiskt vackrare och bredare än Tengah och på kvällarna sätter flera restauranger ut bord eller mattor på sanden där man kan slå sig ner och njuta av en drink.

Pantai Kok

Pantai Kok ligger lite mer avskilt till, 1,5 mil nordväst om Pantai

Cenang. Det finns inget folkliv utanför hotellet här, men de är å andra sidan stora nog och har flera restauranger att välja på inne på området så det räcker gott. Själva stranden är delad i två delar. Den västra är mycket finare, en av de finaste på ön faktiskt, men den kan bara nås via något av de lyxiga hotellet. Den östra är inte alls lika efterhållen och kan se lite skräpig ut, men här ligger inga hotell.

Pantai Pasir Tengkorak

Den allra vackraste stranden med det klaraste vattnet ligger på nordkusten och är lätt att missa. Här finns inga hotell eller restauranger. De enda byggnaderna är ett par bungalows som ser övergivna ut och de enda invånarna är aporna i träden. Lämna du ett kexpaket öppet på handduken har du garanterat sällskap på nolltid. Du kan bara komma hit med taxi eller med

eget fordon.

Teluk Datai

Ytterligare en vacker strand som ligger i norr. Åk förbi Pasir Tengkorak och fortsätt en halvmil. Här finns bara ett par stora resorts och du måste bo på dem för att komma åt stranden.

Strandfakta

■ Sola inte topless! Malaysia är till största delen ett muslimskt land och halvnackna turister uppskattas inte.

■ Beroende på strömmarna så kan det i perioder finnas maneter i vattnet. Ibland när man badar kan det bränna till från rester av maneter som dock är helt ofarliga. De är så små att de inte syns och oftast bränner det bara till snabbt utan att lämna några märken.



Pantai Cenang.



Pantai Pasir Tengkorak.



Pantai Kok.

5 x strandaktiviteter

Om du inte bara vill ligga stilla utan vara mer aktiv finns lite alternativ på de största stränderna.

Jetski

Passa på att testa vattenskoter

när du kan ramla av i ett blått varmt hav istället för i en kall sjö.

Volleyboll

Volleyboll-nät finns uppsatta lite

här och var. Samla ihop ett gäng och få en jämn solbränna och motion samtidigt.

Bananbåt

Bananbåt är, som man kan gissa

av namnet, en långsmal båt där man sitter på ett led och åker efter en motorbåt. Ser garanterat färgigt ut men är lika garanterat roligt.

Paragliding efter båt

Om du är lite modigare och inte har höjdsräck kan du prova på paragliding efter en motorbåt och se Langkawi från ovan.

Plocka snäckor

En lugn och fridfull sysselsättning om du inte är så äventyrlig av dig. Det finns många vackra snäckor på Langkawis stränder.

5 x att göra

Åka kabinbana

Bra aktivitet att börja med för att få koll på hur ön ser ut från toppen Gunung Mat Cinchang 710 meter över havet. Men det är inget för den med svindel. Kabinerna du åker upp i har väggar av glas för att du ska kunna se så mycket som möjligt medan du svävar långt över trädtopparna i en brant bana uppför. Väl på toppen finns små utkikstorn och en bro som hänger i vajrar varifrån du kan se hela västkusten med dess stränder, huvudorten Kuah och en riktigt klar dag hela vägen till Thailand. Kabinbanans startpunkt ligger i Oriental Village som är en söt liten shoppingby som byggdes för inspelningen av Hollywoodfilmen Anna och Kungen med bland annat Jodie Foster. Åk mot Pantai Kok. Sväng höger när vägen tar slut och sedan första vänster. Pris 50 kr för vuxen, 36 för barn. Kan vara stängd vid dåligt väder.

Bada i vattenfall

Vattenfallet Telaga Tujuh ligger bara några kilometer från kabinbanan och är ett måste om du ändå befinner dig så nära. Namnet betyder "sju källor" och kommer av att vattnet bildar sju små pooler med forsar emellan innan det till sist faller 100 meter lodrätt nerför en klippvägg. Går du till toppen (ca 500 trappsteg) kan du bada i det avsvakande vattnet, och – roligast av allt – glida på forsarna som har bildat naturliga rutschkanor. Om du åker hit under torrssäsongen kan det vara värt att fråga någon först om det finns tillräckligt med vatten för att kunna bada. Skyltat från Pantai Kok. Taxi från Tengah/Cenang kostar ca 40 kr en väg.



Kabinbanan ger vem som helst svindel. Men utsikten är spektakulär.

Island hopping

En av de populäraste dagsutflykterna är Island hopping där du besöker några av de många öarna kring Pulau Langkawi. Olika agenter säljer olika turer, men i de flesta ingår ett besök på Pulau Dayang Bunting där du kan se apor, besöka en grotta med fladdermöss och bada i färskvattenssjön Tasik Dayang Bunting som ligger mitt på ön. Sjöns namn betyder "den gravida jungfruns sjö" och det är vanligt att barnlösa par kommer hit eftersom legenden säger att den som dricker av vattnet lättare blir gravid. På båtturen får man också se örnar och besöka stränder som man bara kan ta sig till med båt. Turen kostar från 50 kr.

Gå på spa

Det är inte lika billigt att skämma

bort sig själv med en massage som i grannlandet Thailand, men priserna är ändå mycket lägre än för samma behandling hemma. Från 80 kr för 45 minuter fotmassage och sedan går det uppåt. Tre timmar med olika ansikts- och kroppsbehandlingar ligger ofta runt 700 kr. Ju finare ställe desto dyrare. Thai Spa längs Pantai Cenangs huvudgata är ett av de billigare. Spahotellen ligger i den andra änden av skalan. Pelangi Beach & Spa Resort i norra Cenang har bra rykte. ► www.pelangi beachresort.com

Åka gokart

Mellan flygplatsen och Pantai Cenang ligger Langkawis gokart där du kan köra på den drygt en kilometer långa utomhusbanan. 10 minuters körning kostar 70 kr. Öppet 10-19.

6 x att se

Underwater World

Mellan Pantai Cenang och Pantai Tengah ligger Malaysias största akvarium där du kan se vackra korallfiskar, sjöhästar, rev- och zebrahajar. Dessutom finns här fåglar, sköldpaddor, miniapor, flamingos och en stor fet anakonda. Öppet: 10-18. Inträde 76 kr. ► www.underwaterworldlangkawi.com.my

Langkawi Craft Complex

Här kan du köpa eller bara titta på malaysiskt hantverk, som färgglada sjalar, vackra tyger, smycken och kristaller. Ibland kan du även få en demonstration över hur det går till att väva korgar eller göra batikmönster på vackra väggbonader. Konstnärerna berättar gärna om sitt arbete om du frågar och eftersom du köper direkt från dem kan du ofta få mycket bättre priser än i andra butiker. Öppet: 10-18. ► www.kraftangan.gov.my

Legenda Park

Park med stora grönområden och konstgjorda sjöar i Kuah. Här visas utställningar om Langkawis alla myter och legender. Promenera eller hyr en cykel för att ta dig runt. Öppet: 9-17. Gratis inträde.

Laman Padi

I norra delen av Pantai Cenang ligger den här risträdgården. Risodling är Malaysias äldsta industri och här kan du få se hur det går till ute på fälten. För mer information finns även ett museum. Avsluta besöket med att äta en god risrätt på Laman Padi restaurang.

Krokodilfarm & Snake Sanctuary

På nordvästra Langkawi finns Taman Buaya där du hittar tusentals krokodiler som bara väntar på att bli fotograferade. Se när de matas eller kolla in stuntshowen, två gånger dagligen. Kontrollera vilka tider som gäller! Öppet: 9-18. Tel: 04-9592559.

Om du inte kan få nog av kräländdjur så finns även Snake Sanctuary mitt emellan Kuah och Pantai Cenang.

Teluga Harbor Park

En marina för segelentusiaster som ligger nära Pantai Kok. Här finns ett mysigt kafé med utsikt över båtarna, ett KFC och även bensinmack, bankomater och en affär.



Se exotiska fiskar på Underwater World.



Vid kanten ovanför vattenfallet Telaga Tujuh.



Upplev några av Langkawis närliggande 114 öar.

VäderDags-
temperatur
och centi-
meter regn
per månad.

31	31	31	31	31	31	30	30	30	30	30	31	Georgetown
-1	-1	3	8	14	19	22	20	15	9	5	2	Stockholm
JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC	
4	3	3	3	3	4	7	7	6	5	5	5	Stockholm
7	9	14	23	24	17	19	24	35	39	24	11	Georgetown

**4 fakta om Langkawi****Stort turistmål**

Langkawi är ett av Malaysias populäraste resmål för turister och det har det varit sedan mitten av åttiotalet då det blev en skattefri zon. Den lokala turismen är stor och kring högtider som jul och det kinesiska nyåret kan det vara svårt att hitta rum här. Trots dess popularitet är stämningen lugn och idyllisk, långt ifrån Kanarieöarnas hysteri.

Legenden

Langkawi är en mytomspunnen ö och du kommer inte missa legenden om Mahsuri, en vacker kvinna som anklagades för otrohet på 1800-talet. Trots att hon

hävdade att hon var oskyldig blev hon avrättad med ett bambuspjut genom magen. Innan hon dog utfärdade hon en förbannelse över ön som innebar att ingen utveckling skulle ske på sju generationer. Många hävdar att fram till att förbannelsen bröts i början av 1990-talet var Langkawi fattigt och underutvecklat. Du kan besöka Mahsuris marmorgrav på Kota Mashuri, mitt på ön.

Historia

Langkawi har fått sitt namn från det malaysiska ordet helang som betyder örn och sanskrit-ordet kawi som betyder marmor. På

vakra Eagle Square i Kuah finns en enorm örnstaty. Efter Andra världskriget härjade pirater på havet runt Langkawi, något som känns väldigt avlägset i det lugn som råder på ön nu.

Thaiinfluenser

Under en period kring Andra världskriget kontrollerades Langkawi av den thailändska monarkin. Även i dag finns mycket influenser från Thailand, som mat och massage. Något som du däremot slipper helt här är äldre västerländska män i sällskap med unga inhemska tjejer, vilket är vanligt i Thailand.

Priskoll

Malaysia: 55

Sverige: 100

Så mycket kostar:Lokal öl, 33 cl: 4 kr
i butik, 10 kr i bar.

Big Mac: 12 kr.

Kopp kaffe: 6 kr.

Taxi 3 km: 15 kr.

Cd-skiva: 100 kr.

**Minilexikon**

Helo
- Hej
Terima kasih
- Tack
Ya/Tidak
- Ja/Nej
Apa khabar?
- Hur mår du?
Khabar baik
- Jag mår bra
Saya tidak faham
- Jag förstår inte
Maaf
- Ursäkta
Di mana...?
- Var ligger...?
Bila?
- När?
Berapa harganya?
- Vad kostar den?
Pantai
- Strand
Pulau
- Ö

5 x mat & dryck

Öl & vin

Malaysia har ingen egen öl som säljs på Langkawi så den ljusa ölen Tiger får räknas som den mest lokala. Annars är det Skol, som nästan alltid är billigast, och Carlsberg som oftast finns på menyerna. Eftersom Langkawi är en skattefri zon kostar öl hälften här jämfört med i övriga landet. I butik från 3 kr, i bar från 8 kr – ännu billigare under happy hour. Vin är inte lika billigt men många av restaurangerna säljer ett glas husets som är helt okej för 14 kr.

Fruktjuice

Det är verkligen lyxigt att kunna unna sig färskpressad juice från alla härliga, tropiska frukter du kan tänka dig. Vattenmelon, mango och ananas är några av de vanligaste på Langkawi. Ett stort glas kostar från 5 kr på de billigare ställena.

Fried rice

Stekt ris känns som det mest typiska du kan äta i Malaysia. Det finns på nästan alla restauranger och är alltid det billigaste. Väljer du med grönsaker eller kyckling kostar en rätt från 6 kr. Med räkor blir det lite dyrare och på en fin restaurang kan rätten gå på 30 spänn. Ofta kan du välja det som tillhör till en annan rätt istället för vanligt kokt ris, men det fungerar alldeles utmärkt på egen hand. De enklaste och billigaste varianterna av stekt ris hittar du på marknaderna, finns i södra Pantai Cenang och i Kuah på lördagkvällar.

Fisk och skaldjur

Som på många andra turistorter nära vattnet är fisk och skaldjur en storsäljare. Varje kväll läggs den dagsfärska fångsten upp för allmän beskådan. Gästerna kan peka på vilken sorts fisk de vill

ha och väljer sedan kryddning och tillbehör från menyn. Många av skaldjursrestaurangerna på Langkawi har kinesisk inriktning.

Kinesisk mat

Det märks tydligt att en stor del av Malaysias befolkning har kinesiskt ursprung. För det är inte bara skaldjuren som kan fås med kinesisk smak. Många av restaurangerna har inretts med kitschiga röda lyktor hängandes i taken. Menyerna är så omfattande som de bara är på Kina-krogar med möjligheten att välja alla rätter i liten, mellan eller stor portion och med kyckling, biff, räkor eller fisk. Exempel på rätter är valfri huvudingrediens med sötsur sås, grönsaker eller kinesisk svamp. Det här är ofta bland de billigare ställena att äta på med rätter från 20 kr.



Inget vanligt stekt ris på Champor Champor...



...som har en kaotisk men charmig inredning.

5 x restauranger i Cenang

Champor Champor

Denna fantastiskt charmiga restaurang ligger längs huvudgatan som de flesta restauranger. Inredningen är kaotisk; en djungelträdgård med afrikanska masker, tavlor med indiska gudar, parasollampor och kandelabrar. På menyn hittar du en utsökt blandning av malay, thai, italienskt och indiskt. En maträtt kostar från 40 - 60 kr. Känner du för att bara hänga i barhörnarna och lyssna på världsmusik så går det också bra. Har du tur får du en pratstund på svenska med ägarinnan som studerade i Hofors på 1990-talet.

Putumayo

Den stiligaste restaurangen i Pantai Cenang som det inte går att passera utan att vilja gå in.

Designad, avskalad inredning. Maten, orientalisk seafood och barbeque, kostar från 30-80 kr men du kan även äta hummer om du betalar runt 200 kr. Stort utbud av importerade viner. Ett glas 14 kr och en flaska från 70 kr.

Orkid Ria

I norra änden av Pantai Cenang ligger Orkid Ria där du kan äta utsökt seafood tillagat med kinesiska, malaysiska eller thailändska kryddor. Prova deras ABC-sås, mycket god med lite styrka i. Och ja, allt det gröna i såsen är chili. Enklare rätter från 20 kr, fisk för två personer runt 80 kr och hummer för 150 kr. Om du inte vill äta fisk kan du få anka för en hundralapp. En flaska vin från 90 kr.

Adda Maya

Hävdar att de har Langkawis bästa kaffe men det ska vi låta vara osagt. Något som det här lilla kaféet åtminstone har är riktigt smarriga frukostar. Toppa det med en sagolik chokladshake. Trevlig personal! Ligger nästan ända borta vid Orkid Ria. I närheten hittar du flera bra frukostställen.

Rose Tea

Anspråklös liten restaurang som är specialiserad på thailändsk seafood. Här kan du äta cashewnötter, ingefära och sweet and sour tills du storknar. Inga finesser men vällagat och billigt. Den enklaste rätterna kostar från 20 kr. Testa även deras milkshake.



Tigerkoncernen har även ett lågprisflygbolag.



Lyxa till frukosten med färskpressad fruktjuice.

5 x restauranger i Tengah

Lighthouse

En av få restauranger som ligger nere vid stranden utan att tillhöra en resort. Det är alltså hit du ska gå för att njuta av solnedgången till maten. Kom vid 18.30 för att inte missa den. Maten är blandat malaysiskt och internationellt. Mycket gott men du får lägga minst 60 kr på en varmrätt. När du befinner dig vid det stora rosa hotellet Aseania, sväng bara rakt ner mot havet.

Alla restaurangerna nedan ligger på huvudgatan som går parallellt med stranden söder om avtagsvägen till Lighthouse.

L'Osteria

Tengah är det bästa stället på ön för den som gillar fint inredda ställen med västerländsk mat. L'Osteria är ett exempel från det italienska köket. På menyn finns

framför allt pasta och pizza av den lite finare varianten, t ex spenatfylld ravioli i krämig laxsås. Och stämningen är det inget fel på. Personalen är gullig och ur högtalarna hörs jazziga gamla klassiker à la Sinatra. Priser 40-60 kr, mer för andra typer av varmrätter. L'Osteria är en av de första restaurangerna du dyker på på vänster sida av huvudgatan.

Sunsutra

Riktigt snygg restaurang som man bara inte kan låta bli att ta en titt på. Inredningen är klart asiatisk men på menyn finns en fusion med influenser från såväl Medelhavet som Kina och Sydostasien. Rätterna startar på 50 kr. Om du går hit missa inte att ta en titt på det urtjusiga badrummet. Sunsutra ligger lite längre söderut än L'Osteria.

Sheela's

Till Sheela's går du framför allt för att få sitta och äta i den mysiga och vackert upplysta trädgården under mangoträden och stjärnorna. Du äter malaysiska rätter som sötsur kyckling med ananas och grönsaker för omkring 40 kr. Västerländska varmrätter kostar från 60 kr. Stället har speciella arrangemang för bröllop och födelsedagar. Tel: 04-955 2308. Sheela's ligger ytterligare lite längre söderut.

Sun Café

Ingår i samma kedja som Sunsutra och ligger i komplexet Sun-mall där det finns en del butiker och massageställen. Sun Café är ett avslappnat ställe där du kan dricka en riktigt god cappuccino eller äta en macka eller en lättare lunch. Ligger mellan L'Osteria och Sunsutra.



L'Osteria.



Lighthouse.



Sunsutra.

6 x nattliv



Yellow Café.

Yellow Café

Det går inte att låta bli att bli glad av det knallgula huset som ligger på stranden i Pantai Cenang. Varje dag mellan 17 och 19 är det happy hour, köp två betala för en, och varje torsdag spelar ett liveband med bongotrummor och allt. Dessutom har de gratis wifi och sköna kuddar att ligga på och dricka öl. Varför sitta när man kan ligga ner? Kanske något för svenska barer att ta efter.

Debbie's Place

Debbie's Place ger sig ut för att vara en irländsk pub med den gröna Shamrock-skylden utanför, mycket trä i inredningen och sport på tv. Men förutom Guinness på menyn så är det en rätt vanlig bar. Stämningen är dock gemytlig och det är nästan fullt med folk jämt. Ett par olika öl säljs på fat, välj mellan mugg för 8 kr eller pint för 16 kr. Här kan du också äta fish'n chips med remouladsås och gröna ärtor och riktigt goda cheeseburgare. Ligger ganska långt norrut på huvudgatan i Cenang, bredvid Champor Champor.

Sunsutras Loungebar & Sunba klubb

De flesta barerna på turistorter som Langkawi är softa ställen



Sunsutra Loungebar.



Reggae Bar.

med enkel inredning och billig öl. Sunsutra försöker med sin loungebar att locka en annan publik. Stilen här är slick och man tror snarare att man hamnat på ett trendigt nytt ställe i en storstad som New York än nånans nära en sandstrand. Det var lite folk som hittat hit när vi var här men om ryktet sprider sig kan det nog bli ett riktigt skönt ställe att hänga på. Klubben Sunba ligger på andra sidan restaurangen. Att gå in här känns mer som att stiga in på en saloon i en westernfilm. Liveband spelar flera kvällar i veckan med dansgolv som ambition. Happy hour fram till klockan 22. Mycket mer folk senare på kvällen.

Aseania

I hotellet Aseanias lobby ligger entrén till en riktig klubb. Liveband uppträder ofta och varvas under kvällen med en dj som spelar allt från reggae till hip hop och house. Publiken är mycket mer lokal än vid de mer turistiga barerna på strändernas huvudgator och det blir ofta bra drag på dansgolvet, speciellt på helgerna. Utanför finns regler uppsatta om att bland annat flip flops och linne inte är tillåtet. Det går oftast att komma in ändå men värdarna ser helst att du

inte kommer i rena strandkläder. Försök klä upp dig lite i alla fall om du vill gå hit.

Reggae Bar

En av de populäraste barerna som ligger i den södra delen av Tengah på andra sidan huvudgatan från stranden. Enkel utomhusbar med liveband som spelar reggae. En imponerande drinklista där man bland annat kan beställa drinken Around the world som innehåller upp till tio olika spritsorter, bland annat tequila, bacardi och whisky. Ett gott råd är att beställa högst en sådan drink - på minst fyra personer. En Long Island ice tea är som att dricka välling i jämförelse.

Babylon Mat Lounge

Så enkelt men ändå så otroligt mysigt! Med mattor på stranden fem meter från havet, tända ljus och en kylbox med öl har Babylon lyckats locka turister till sin opretentiösa lounge. Kanske en till öl efter middagen bara för att man inte riktigt vill gå hem än eller förfest innan man tar sig vidare till Aseania. Ligger nedanför Cenang Rest House på norra delen av stranden.

5 x att köpa

Batik

Nu pratar vi inte om billiga hippetriöjor med batikmönster som du kan köpa på närmaste musikfestival. Att måla riktigt vacker batik är ett tidskrävande arbete som malaysierna är duktiga på. Tygerna används sedan som väggbonader eller till kläder och kan köpas på Langkawi Craft Complex bland annat.

Smycken

Vackra smycken kan du köpa här, till exempel ringar i kokosnötmaterial eller halsband och armband av röd korall. För att vara på den säkra sidan och inte

bidra till något olagligt, fråga om korallen är odlad. Det ska den vara.

Taxfree

1986 blev Langkawi en skattefri zon och just alkohol är det som är populärast att köpa. En liter vodka kostar ungefär 65 kr och en liter Bombay Sapphire eller Johnnie Walker Red Label kostar 90 kr. Kom bara ihåg att du inte får ta med vätska på planet så kolla efter plastflaskor som du kan packa ner och checka in.

Dvd-filmer

I Malaysia kan du köpa kopior på

dvd-filmer. Det är både billigare och bättre kvalitet än i Thailand. En film kostar 14 kr.

Strandkläder

Passa på att uppdatera din strandgarderob – bikinis, toppar, shorts och klänningar. Färgglatt och billigt är ledorden. Lite jobbigt för självförtroendet kan det vara att behöva köpa XL när du är en medium hemma men det är bara att tugga i sig. De malaysiska kvinnorna är ofta som pygméer bredvid vilken svensk som helst.

5 x shoppingställen

Huvudgatan i Cenang

Det här är det mest självklara stället för den som vill turistshoppa. Här finns många butiker som säljer det vanliga utbudet av bikinis, strandkläder, luftmadrasser och souvenirer.

CinnamOn's

En av få lite finare butiker i Cenang som också ligger längs huvudgatan. Här säljs vackra träfat, fint handgjorda smycken, mysiga lyktor och glasunderlägg av kokospalm. Bra ställe för presenter om du är ute efter något mer än en nyckelring som det står Langkawi på.

Sunmall

Bor du i Tengah är det Sunmall du ska bege dig till för lite shopping. Butikerna här håller samma klass som CinnamOn's i Cenang, och är alltså lite finare än de allra vanligaste turistbutikerna. Ofta är det så tomt på folk på dagen så de håller stängt. Gå hit framåt solnedgången istället.

Zon Shopping Centre

Langkawi är ju känt för taxfree-shopping. Det närmaste komplexet om du befinner dig på Tengah eller Cenang ligger mellan de två stränderna vid akvariet Underwater World. Det finns lite av varje här – choklad, souve-

nirer, kläder och mat. Men det enda som är riktigt prisvärt är spriten. Det är också den enda butiken i området som säljer vin.

Kuah

För det största utbudet av skattefria varor är det huvudorten Kuah som gäller. Langkawi Fair som ligger på väg mot färjeterminalen har ett av de bästa utbudet. Här finns förutom det vanliga även elektronik, solglasögon, kläder av olika märken som Converse och Lee samt en del dvd-filmer och musik till bra priser. Kolla även in shoppingkomplexet Parade precis väster om Kuah.



Langkawi är ett skattefritt turistparadis.



Sugen på lite Voblerone?



Batikmönster från Craft Complex.



Passa på att handla taxfree i Oriental Village, ett av de mer pittoreska shoppingområdena på ön.

5 x för barn

Lekplats

Det är en liten bit från stränderna men är ni ändå på besök i huvudorten Kuah så hittar ni en av de bättre lekplatserna mellan Kuah centrum och shoppingcentret Langkawi Fair nära vattnet. Här finns bland annat rutschbanor och klätterställningar i ett grönt parkområde.

Vaxhänder

Vid ett par olika sevärdheter på ön, bland annat uppe vid toppen av kabinbanan, kan barnen få sina händer avbildade i färgglatt vax. Handen doppas i massan och när det hårdnat något dras vaxet försiktigt av och monteras så att avbildningen kan tas hem.

Lite annorlunda mot de mer vanliga gipsavgjutningarna vi gör i Sverige.

Titta på minihjortar

Minihjortarna är verkligen ett fantastiskt djur att beskåda. De ser ut som en blandning av rådjur och möss och är stora som små taxar, med de allra smala benen man kan tänka sig. De underliga djuren finns i parken Kota Mahsuri som ligger mellan flygplatsen och Kuah. Här finns också några olika fågelarter att titta på.

Titta på apor

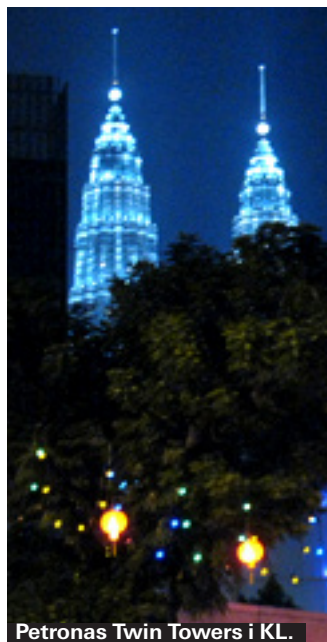
De kanske mest spännande djuren - öns många apor - kostar det

inget att titta på. Stor chans att se dem har du vid stranden Pasir Tengkorak på norra delen av ön, på väg mot vattenfallet Telaga Tujuh och på ön Dayang Bunting som ingår i ölüffturen. Har du något ätbart på dig, var beredd på att de blir närgångna!

Barnmeny på restaurang

Det är inte så många restauranger som har det men Sunday Bistro & Grill på Pantai Tengah har en speciell meny för barn med billigare och lite mer hemtama rätter som spaghetti och burgare. Kan vara bra att veta när det blivit för mycket stekt ris med kyckling.

4 utflykter längre bort



Petronas Twin Towers i KL.

Penang

Efter Langkawi är ön Penang ett av de mest besökta turistmålen i Malaysia. Stämningen är mer intensiv än på Langkawi och den största staden Georgetown är mycket mer av en stad än Kuah med både för- och nackdelar. De populäraste stränderna ligger på norra delen av ön. Från Langkawi kan du ta båt till Penang två gånger dagligen.

► www.langkawi-ferry.com

Thailand

Om du promenerar runt i Langkawi ser du många erbjudanden om båtturer till Thailand. Den närmaste ön är Koh Lipe, backpackerställe med klart vatten, dit du kan åka på en snorkeltur. Ska du resa vidare i Thailand kan du ta båten från Kuah till Satun där det går bussar norrut.

Bokning till Koh Lipe:

► www.butangislands.com

Pulau Payar

Kallas även Coral Island och är en perfekt dagstur för den som vill snorkla, dyka eller hyra båt med glasbotten. Priser 500-600 kr vilket inkluderar dykutrustning.

► www.langkawicoral.com

Kuala Lumpur

Känner du suget efter en riktig storstad med shopping och sightseeing så ligger Kuala Lumpur inte långt borta. Du kan flyga direkt dit med Air Asia och Malaysia Airlines. Enkelbiljett från 300 kr. Annars tar du båten till Kuala Kedah och därifrån taxi till Alor Setars busstation där det går flera dagliga turer till Kuala Lumpur för ungefär 60 kr. Du kan även ta båten till Kuala Perlis där flera bussar avgår mot Kuala Lumpur dagligen.



Solnedgång vid Cenang.

5 x Malaysia

Historia

1957 förklarades landet självständigt efter att tidigare ha varit en brittisk koloni och sex år senare, 1963, fick det namnet Malaysia. Landet är uppdelat i Malackahalvön och norra Borneo.

Statsskick

Malaysia är en federal monarki med 13 delstater och nio av dessa delstater styrs av sultaner. Var femte år utser sultanerna landets kung som inte har någon större makt utan mer är en nationell symbol. 2007 blev Mizan Zainal Abidin kung.

Politik

Regeringskoalitionen Barisan Nasional, BN, har i princip haft makten sedan självständigheten. Tidigare bestod den av tre partier baserade på etnisk tillhörighet men i dag ingår 14 partier i koalitionen. Från 1981 till 2003 var Mahathir Mohamad premiärminister. Han efterträddes av Abdullah Ahmad Badawi för vilken valet den 8 mars 2008 blev ett bakslag. BN vann valet men förlorade sin två tredjedelars majoritet. Många från de indiska och kinesiska minoritetsgrupperna visade sitt missnöje genom att rösta på oppositionen.

Folkgrupper

I Malaysia finns det tre etniska huvudgrupper. Av landets 27 miljoner invånare är 60 % malajer, 26 % kineser och 8 % är indier. I slutet av 1960-talet var motsättningarna mellan grupperna stora och det förekom raskravaller. Även i dag finns ett missnöje med att den malajiska folkgruppen särbehandlas positivt.

Religion

I Malaysia är den största delen av befolkningen muslimer men det finns även många andra religioner representerade i landet som budism, hinduism och kristendom.